

Bärlauchpesto



Überall spriesst der Bärlauch!
Die frischen Blätter sind sehr
gesund und unterstützen
das Immunsystem!



Hier ein leckeres Rezept mit
frischem Bärlauch.
Wasche den Bärlauch.



Als Basis nehmen wir
Olivenöl.



Grobgeschnitzelte
Bärlauchblätter kommen in
das Olivenöl.



Mit einem Blender oder
Stabmixer werden das



Olivenöl und die
Bärlauchblätter gehexelt.



Salz oder Gemüsebrühe
hinzufügen,



gemahlene Nüsse (Mandeln)
und geriebener Käse
hinzufügen



und alles gut verrühren.
En Guete!

Bärlauchbutter



Noch ein leckeres Bärlauchrezept:
Bärlauchbutter.



Schneide Bärlauch klein.



Verrühre Butter, klein geschnittener
Bärlauch und Salz (oder Gemüsebrühe).



En Quete!