

Waldprogramm

Der Wald bietet den Kindern einer der sinnlichsten, spannendsten und abwechslungsreichsten Erlebnisräume. Dank dem unmittelbaren Erleben der Vielfaltigkeit der Natur, werden bei den Kindern auf spielerische Weise die Fantasie, die Sensibilität, die Sinne, die Kreativität, der Gleichgewichtssinn, die Raum-Lageorientierung sowie die Grob- und Feinmotorik ganzheitlich angeregt und gefördert.

Wir geben euch hier einige Ideen, wie man mit den Kindern den Wald intensiv erleben kann.

Im Frühling singen alle Vögel ihr höchstes Lied! Vor allem am Morgen und am Abend sind sie ganz laut. Lausche die Vogelstimmen. Kennt man sogar den einen oder anderen Vogel? Mit ein bisschen Glück hört man auch schon den Buntspecht.



Auch Käfer, Spinnen, Schnecken oder andere Tiere kann man mit einem bisschen Glück entdecken.



Der Wald ist voll von schönen Fundsachen. Hier haben wir eine Mandala daraus gelegt. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Kinder haben auch besonders grosse Freude an kleinen Zwergenhäuschen. Mit Rinde, Zweigen, Steine, Blümchen, Beeren, Zapfen lassen sich schöne Zwergenhäuschen bauen.

Im Wald, in Wiesen und Gärten blühen schon viele verschiedene Blumen. Suche sie mit den Kindern und staune über ihre Schönheit. Hier sind einige Blumen, die wir gefunden haben. Vielleicht helfen die Fotos euch, die Blumen zu erkennen:



Anemone oder Buschwindröschen



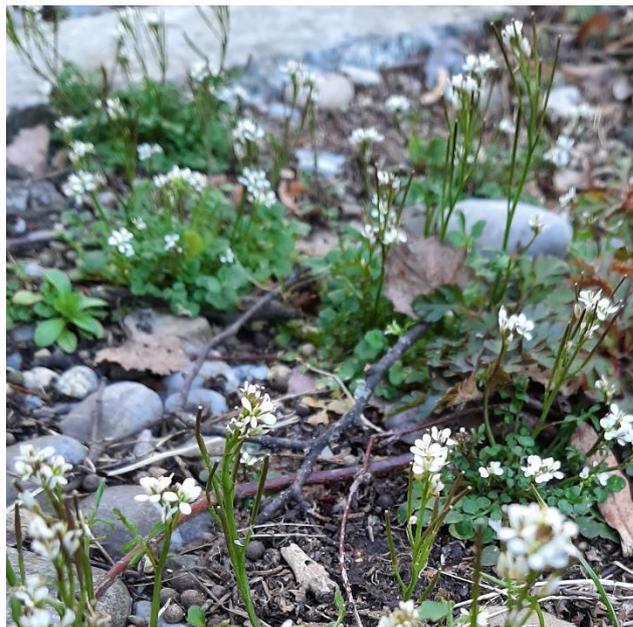
Schlüsselblümchen



Bärlauch
(Heilpflanze)



Sternhyazinthe



Graukresse (Heilpflanze)



Scharbockskraut
(Heilpflanze)



Osterglocke (Narzisse)



Primula (verwand mit der Schlüsselblume)





Forsythia



Prunes



...



Weissdorn



Kornelkirsche



Hufplattich (Heilpflanze)



weisse Pestwurz (Heilpflanze)



Gänseblümchen (Heilpflanze)



Ehrenpreis (Heilpflanze)



Gundermann (Heilpflanze)



Wilde Erdbeere



Krokus



Krokus



Schneeglöckchen



Märzenbecher

Eine andere schöne Idee ist, wenn man einen Osterstrauch selber schneidet im Wald oder im Garten.



Wenn man den Osterstrauch noch schmückt mit selbstgemachten Eiern, Hasen oder Küken (aus Papier, Wolle, Filz, Holz, Salzteig...), dann fühlen sich die Kinder noch mehr verbunden mit dem Osterbaum und die Vorfreude auf Ostern wächst.

Kleine Basteleien im Wald machen grossen Spass. Hier haben wir zum Beispiel kleine Zwerge aus einem Ästchen geschnitzt.



